



Экзаменационные билеты для переводных экзаменов по основам жизнедеятельности в 10-х классах общеобразовательных школ Туркменистана на 2023-2024 учебный год

Билет № 1

1. 2024 год в Туркменистане – «Кладезь разума Махтумкули Фраги». Значение произведений Махтумкули в формировании духовно-нравственного и физически здорового поколения.
2. Нормы поведения школьника в школе.
3. Особенности эвакуации и правила поведения школьников при возникновении чрезвычайной ситуации.

Билет № 2

1. Значение книги Президента Туркменистана Сердара Бердымухамедова «Молодежь – опора Родины» в воспитании духовных, нравственных, культурных ценностей молодежи.
2. Нормы правильного питания.
3. Понятие о жизненных навыках.

Билет № 3

1. Национальная программа Туркменистана по профилактике вредного воздействия алкоголя на 2018-2024 годы. Алкоголь, вред здоровью, психическая зависимость, последствия употребления, профилактика вредных привычек и правила их стойкого неприятия.
2. Взаимоотношения между людьми, их разновидности и значение.
3. Многообразие диет и их предназначение.

Билет № 4

1. Национальная программа Туркменистана по раннему развитию детей на 2020-2025 годы. Развитие организма в детском и подростковом возрасте.
2. Осанка, виды осанки, причины, пути профилактики нарушения осанки.
3. Оказание первой помощи при укусах неизвестными животными.

Билет № 5

1. Национальная программа Туркменистана по профилактике вредного воздействия табакокурения и наса, являющегося табачной продукцией на 2022-2025 годы. Табакокурение, насомания, вред здоровью, зависимость, последствия употребления, профилактика вредных привычек и правила их стойкого неприятия.
2. Пирамида здорового питания.
3. Инфекционные заболевания, причины, пути передачи, профилактика.

Билет № 6

1. Национальная программа Туркменистана по охране материнства и детства на 2020-2030 годы. Законодательство Туркменистана о браке, семье и охране материнства.





2. Пожар, причины возникновения пожара и его профилактика.
3. Понятие о шоковом состоянии.

Билет № 7

1. Национальная программа Туркменистана по охране психического здоровья населения на 2018-2025 годы. Понятие о здоровье.
2. Гигиена – наука о сохранении и укреплении здоровья.
3. Бытовая химия, виды, вред и польза, профилактика химических травм.

Билет № 8

1. Государственная программа Туркменистана по молодежной политике на 2021-2025 годы. Здоровая молодежь – основа социально-экономического благополучия общества.
2. Понятие о школьном травматизме, профилактика травм у школьников.
3. Совместимость продуктов питания.

Билет № 9

1. Национальная программа Туркменистана по развитию здравоохранения на 2022-2027 годы. Охрана здоровья в мире и Туркменистане.
2. Безопасное поведение школьников в условиях чрезвычайных ситуаций.
3. Закаливание, виды закаливания, правила и значение для здоровья.

Билет № 10

1. Национальная программа Туркменистана по обеспечению здорового благополучия населения на 2023-2028 годы. Характеристика факторов, влияющие на развитие и изменение организма в подростковом возрасте.
2. Дорожные знаки, их виды.
3. Оказание первой помощи при ушибах и переломах.

Билет № 11

1. Программа Президента Туркменистана по социально-экономическому развитию страны на 2022-2028 годы. Зависимость состояния здоровья человека от условий жизни.
2. Права и обязанности школьника.
3. Биологические активные добавки, генномодифицированные продукты, энергетические напитки, их влияние на здоровье человека.

Билет № 12

1. Национальная программа Туркменистана по повышению иммунитета населения на 2021-2025 годы. Иммунитет и прививки.
2. Конституционная основа равноправия мужчин и женщин.
3. Правила обеспечения населения питанием и водой при возникновении ЧС.





Билет № 13

1. Общечеловеческие нравственные ценности в произведениях Махтумкули Фраги.
2. Комната и рабочее место школьника.
3. Характеристика наиболее распространённых и опасных инфекционных заболеваний.

Билет № 14

1. Национальная стратегия Туркменистана по снижению риска бедствий, ориентированных на права детей на 2015-2030 годы. Конвенция ООН о правах ребенка.
2. Влияние образования и культуры на здоровье человека.
3. Гепатиты, их виды, пути передачи, профилактика.

Билет № 15

1. Национальная стратегия Туркменистана «Здоровая мать - здоровый ребенок – здоровое будущее» на 2021-2025 годы. Духовно и физически здоровое поколение – счастливое будущее человечества.
2. Гиподинамия, причины возникновения, профилактика.
3. Кишечные инфекции и их профилактика.

Билет № 16

1. Национальная программа Туркменистана по здоровому питанию на 2020-2025 годы. Влияние правильного питания на здоровье подростков.
2. Духовные, материальные, культурные, нравственные ценности семьи.
3. Вредные привычки, виды, причины возникновения, профилактика.

Билет № 17

1. Особенности анатомического и физиологического развития в подростковом возрасте.
2. Внутренний распорядок школы. Школьная форма ученика.
3. Комплектование походной аптечки лекарственными средствами и средствами первой помощи.

Билет № 18

1. Национальная программа Туркменистана по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями на 2015-2025 годы. Профилактика неинфекционных заболеваний.
2. Темперамент, типы темпераментов.
3. Понятие о чрезвычайных ситуациях, их классификация.

Билет № 19

1. Национальная программа Туркменистана по изменению климата (новая редакция). Влияние окружающей среды и климата на здоровье подростков.
2. Умственная и физическая работоспособность.
3. Роль витаминов и минеральных веществ в организме человека.



Билет № 20

1. Национальная программа Туркменистана по превращению страны в свободную от табака страну на 2022-2025 годы. Необходимость защиты здоровья молодого поколения от вредных привычек.
2. Режим дня школьника.
3. Оказание первой помощи при кровотечениях.

Билет № 21

1. Значение книги Национального Лидера туркменского народа Героя-Аркадага Гурбангулы Бердымухамедова «Духовный мир туркмен» в воспитании духовно-нравственных ценностей у подростков.
2. Поведение и его виды. Самоконтроль и самовоспитание.
3. Характеристика наиболее распространённых и опасных неинфекционных заболеваний.

Билет № 22

1. Национальная стратегия Туркменистана по охране репродуктивного здоровье на 2020-20230 гг. Охрана репродуктивного здоровья и репродуктивных прав.
2. Нормы поведения в обществе.
3. Вредное влияние длительной работы на компьютере для здоровья.

Билет № 23

1. Национальная программа Туркменистана по повышению физической активности населения на 2018-2025 годы. Положительное влияние физической активности на здоровье подростков.
2. Подросток и его свободное время. Понятие досуга.
3. Оказание первой помощи при ожогах.

Билет № 24

1. Значение произведений Махтумкули Фраги в формировании стойкого неприятия к вредным привычкам у подростков.
2. Понятие о пандемии.
3. Причины и предупреждение дорожно-транспортных происшествий.

Билет № 25

1. Государственная программа Президента Туркменистана «Здоровье» (новая редакция), её цели и задачи.
2. Понятие о панике, её опасность, причины и возможные последствия.
3. Переутомление, виды, причины, профилактика.