

Экзаменационные билеты для переводных экзаменов по основам жизнедеятельности в 10-х классах общеобразовательных школ Туркменистана на 2025-2026 учебный год

Билет № 1

1. Государственная программа Президента Туркменистана "Здоровье" (новая редакция на 2021-2025г.г.), её цели и задачи.
2. Способы добывания воды, её очистка и обеззараживание в условиях ВАС.
3. Взаимоотношение учителя и ученика.

Билет № 2

1. Значение книги народного лидера Туркменистана народного героя Аркадага "Поклонение матери – преклонение перед святыней".
2. Роль витаминов и минералов в организме человека.
3. Комплектование походной аптечки лекарственными средствами и средствами первой помощи.

Билет № 3

1. Законодательство Туркменистана о браке и семьи, охране материнства.
2. Правильное распределение времени при выполнении домашнего задания.
3. Гепатиты и их виды, профилактика.

Билет № 4

1. Значение книги национального лидера туркменского народа Героя-Аркадага "Настоящая жемчужина" в формировании физически и духовно здорового поколения.
2. Гиподинамия, причины возникновения, значение физической активности, профилактика гиподинамии.
3. Оказание первой помощи при кровотечениях и ожогах.

Билет № 5

1. Характеристика наиболее распространённых и опасных инфекционных заболеваний.
2. Вредное влияние длительной работы на компьютере для здоровья.
3. Нормы поведения в школе.

Билет № 6

1. Значение книги Президента Туркменистана Сердара Бердымухамедова "Молодёжь – опора Родины" в заботе о молодёжи в Туркменистане.
2. Конституционная основа равноправия мужчин и женщин в Туркменистане.
3. Нормы правильного питания.

Билет № 7

1. Факторы, влияющие на возникновение инфекционных заболеваний.
2. Понятие о жизненных навыках.
3. Осанка, виды осанки, причины, пути профилактики нарушения осанки.

Билет № 8

1. Характеристика наиболее распространённых и опасных не инфекционных заболеваний.
2. Бытовая химия, виды, вред, профилактика химических заболеваний.
3. Понятие о панике, её опасность, причины и возможные последствия.

Билет № 9

1. Переутомление и утомление, их виды, причины, признаки и последствия.
2. Оказание первой помощи при укусах неизвестными животными.
3. Причины и предупреждения дорожных транспортных происшествий.

Билет № 10

1. Понятие о здоровье.
2. Пирамида здорового питания.
3. Влияние окружающей среды и климата на физическую активность.

Билет № 11

1. Способы сохранения работоспособности при отсутствии пищи и воды в условиях ВАС.
2. Школьная форма ученика и требования к внешности учащихся.
3. Понятия о ЧС и их классификациях.

Билет № 12

1. Инфекционные болезни передающиеся кровяным путём.
2. Влияние образования и культуры на человека.
3. Увеличение обязанности школьника дома и самостоятельность.

Билет № 13

1. Умственная и физическая работоспособность.
2. Темперамент, виды темперамента.
3. Опасное поведение, его последствия, профилактика.

Билет № 14

1. Достижение Туркменистана в области профилактики борьбы с инфекционными заболеваниями.
2. Подросток и его свободное время. Понятие досуг.
3. Навыки безопасного поведения школьников при ЧС.

Билет № 15

1. Понятие о гендере. Гендерные отношения и гендерные права.
2. Дорожные знаки и их виды.
3. Оказание ПДП при возникновении ЧС.

Билет № 16

1. Инфекционные заболевания, передающиеся воздушно-капельным путем.
2. Права и обязанности школьника.
3. Законодательство Туркменистана о здоровье человека, его охране и укреплении.

Билет № 17

1. Иммуниетет и прививки.
2. Поведение и его виды. Самоконтроль и самовоспитание.
3. Понятие о школьном травматизме, профилактика травм у школьников.

Билет № 18

1. Инфекционные заболевания, пути передачи, профилактика.
2. Закаливание и его виды.
3. Оказание первой помощи при ушибах и переломах.

Билет № 19

1. Профилактика инфекционного заболевания.
2. Понятие о ЗОЖ.
3. Конвенция ООН о правах ребенка.

Билет № 20

1. Вредные привычки, виды, причины возникновения, профилактика.
2. Глистные заболевания и их профилактика.
3. Нормы поведения в обществе.

Билет № 21

1. Профилактика неинфекционных заболеваний.
2. Понятие о шоковом состоянии.
3. Режим дня школьника, его изменения.

Билет № 22

1. Характеристика факторов, влияющих на развитие и изменение организма в подростковом периоде.
2. Кишечные инфекции и их профилактика.
3. Оказание ПП при травмах.

Билет № 23

1. Понятие о пандемии.
2. Особенности анатомического и физиологического развитие в подростковом периоде.
3. Влияние изменения климата на здоровье подросток.

Билет № 24

1. Пожар, причины, профилактика возникновения пожара.
2. Опасные для здоровья продукты питания и напитки.
3. Гигиена – наука о сохранении и укреплении здоровья.

Билет № 25

1. 2026 год в Туркменистане – "Независимый, нейтральный Туркменистан — родина целеустремлённых крылатых скакунов".
2. Школьник и внутренний распорядок школы.
3. Охрана репродуктивного здоровья и репродуктивных прав.